

## Program Baru KONI Barru 'Satu Jam Sehat' Tiap Hari Jumat

Muh. Ahkam Jayadi - [BARRU.INDONESIASATU.ID](https://BARRU.INDONESIASATU.ID)

Sep 8, 2023 - 09:21



BARRU- Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) kabupaten Barru merilis program baru untuk umum sebagai upaya mendekatkan masyarakat olahraga, baik untuk umum maupun bagi atlet, pelatih, dan pengurus Cabang Olahraga, di Kabupaten Barru, Jumat (8/9/2023).

Senam "Satu Jam Saja" yang akan rutin dilaksanakan hari Jumat Pagi di tiap pekannya ini, digelar didepan tribun Alun-Alun Colliq Pujie, sejak Bulan

September ini.

Ketua KONI Barru, Abdul Muttalib Kadir, yang memimpin langsung senam dan mengundang segenap pecinta olahraga termasuk ASN dan masyarakat umum untuk dapat bergabung di tiap Jumat pagi pukul 8:00 s/d pukul 9:00 Wita.

"Alhamdulillah, kami sudah dua pekan ini melakukan uji coba senam sehat dan antusiasme ikut Senam Jumat Sehat terus tumbuh, tentunya, kita ingin manfaatnya menjadi ajang mengakrabkan dan ruang bercengkerama dengan para pelaku olahraga di semua Cabor, Pegawai ASN dan masyarakat umum, insya Allah kita undang berbaur setiap Jumat Pagi, di Alun-alun Colliq Pujie," sebut Thalib Kadir.



Pecinta Mobil SUV Pajero Sport ini mengungkapkan bahwa hal ini telah menjadi bagian kesepakatan bersama dengan pengurus KONI Barru, untuk menjaga kebugaran, mengolahragakan masyarakat sekaligus silaturahmi terbuka.

"Kami ajak semua berbaur bersama keluarga besar KONI Barru, setiap Jumat pagi, meskipun ini hanya sebatas senam untuk mendapatkan sehat, tanpa door prize atau layanan lainnya, tujuannya semata-mata untuk menjaga kebugaran dan bina akrab bersama," harapnya.

Turut hadir di Senam Jumat Sehat, Inspektur Barru Abdul Rahim, Kadis Capil Nasaruddin, Kalak BPBD Umar Sinampe, dan Kadis Ketenagakerjaan Yossi Febrisia dalam kapasitasnya sebagai pengurus KONI Barru.

Pada senam pekan Ketiga, terlihat jumlah peserta semakin ramai dengan hadirnya anggota sanggar senam, beberapa ASN dari OPD BPBD Barru, dan masyarakat yang kebetulan sedang jogging serta anak SD terdekat yang memanfaatkan alun-alun sebagai tempat berolahraga.

(Ahkam/Humas KONI Barru)